



Partenaire principal:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Partenaires:



23 septembre 2008, communiqué de presse:

Inscrivez-vous dès maintenant pour le Freestyle Tour 2009 de la Schtifti et agissez contre la surcharge pondérale chez les jeunes!

Des écoles au complet peuvent désormais s'assurer leur place dans le Freestyle Tour et s'inscrire pour une expérience inoubliable. La Schtifti lutte contre le surpoids, l'alimentation déséquilibrée et le manque d'activité physique. Nos sportifs et nos jeunes cuisiniers et diététicien(ne)s, avec un langage accessible aux jeunes, promeuvent un style de vie plus saine. Les élèves découvrent, avec notre équipe dynamique, des sports dits *freestyle* et le plaisir de faire la cuisine. Pour la cinquième année consécutive, notre tour se déplace en Suisse romande, où le projet s'est déjà bien implanté et pour la cinquième année le Freestyle Tour a été développé en collaboration avec *Suisse Balance. Alimentation et mouvement, un jeu d'enfant. Soutenu par l'Office fédéral de la santé publique et Promotion Santé Suisse. www.suissebalance.ch.*

Notre programme amène les élèves et les enseignant(e)s à faire davantage de mouvement et à prendre conscience de l'importance d'avoir une alimentation saine et équilibrée. Encadrés par nos professionnels, les jeunes apprennent en s'amusant la breakdance, le footbag, le skateboard ou le frisbee. Ces sports s'assimilent plus qu'ils ne s'apprennent et peuvent être intégrés, aisément à leurs loisirs. Afin de mêler le geste à la parole, tous les participant(e)s préparent avec nos jeunes cuisiniers et diététicien(ne)s un délicieux Birchermuesli, petit-déjeuner équilibré et préparé en un tour de main.

A l'aide d'une grande pyramide alimentaire, un cours interactif de diététique, agrémenté de conseils ludiques concernant le recyclage, complète les activités physiques. A la fin de la journée avec le Schtifti Powergame, à l'aide d'un jeu de l'échelle en grandeur humaine, seront répétées et testées les nouvelles connaissances apprises. De plus, les participant(e)s reçoivent notre petit livre de cuisine, qui renferme des recettes alléchantes à essayer sans tarder, des conseils en matière d'activité physique ainsi que des astuces pour se nourrir de manière équilibrée.

Ce projet, développé en collaboration avec Suisse Balance, touche chaque année plus de 3'000 enfants et adolescents de toute la Suisse. Nos partenaires principaux sont l'Office Fédérale de la Santé Publique et Promotion Santé Suisse. Coop et l'organisation de santé SWICA nous accordent également leur confiance.

Le Schtifti Freestyle Tour fait de l'effet auprès des enfants et adolescents qui y participent chaque année. L'enquête, encadrée par Suisse Balance, a révélé que le Freestyle Tour représente pour les enfants, les adolescents et les enseignants un programme très attrayant et qu'après le Tour, les participant(e)s veulent améliorer leur comportement en matière d'alimentation et d'activité physique.

Vous pouvez télécharger notre formulaire d'inscription sous www.schtifti.ch. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'organisatrice du Tour, Laura Vaccarino: laura.vaccarino@schtifti.ch, natel 079 512 96 55.

Le Freestyle Tour 2009:

Du 22 au 26 mai, la Schtifti se déplace dans les écoles de Suisse romande et du 11 au 15 mai nous nous rendons en Suisse italienne. Du 15 au 19 juin ainsi que du 17 août au 4 septembre nous dispensons nos cours de nutrition, de breakdance, de footbag, de skateboard ou de Frisbee en Suisse alémanique.

Vous trouverez de plus amples informations concernant la Schtifti et le projet Freestyle Tour sous: www.schtifti.ch. Des images de bonne résolution sont à votre disposition sous: Communication > Photos de presse.

Je me permets de vous contacter pour vous présenter notre projet de promotion de la santé qui s'adresse à toutes les écoles obligatoires de la Suisse et qui cible les élèves âgés entre 10 et 17 ans. Le but de notre fondation est de sensibiliser les jeunes à une mode de vie sain afin de lutter contre le surpoids, le manque d'activité physique et l'alimentation déséquilibrée. Un des projets principaux de la Schtifti s'appelle « **Schtifti Freestyle Tour** » et il propose **une journée de sports de type Freestyle associés à des cours théoriques, pratiques et ludiques sur l'alimentation saine et équilibrée.**

Notre tour 2008 a déjà rendu visite au Canton Valais en proposant une journée de ce projet à l'école de Naters. La journée a été un véritable succès et nous aimerons pouvoir répéter cette expérience aussi dans la partie Romande du Valais. Pour l'année 2009 le tour en Suisse Romande aura lieu **du 22 au 26 mai 2009 !**

Au niveau national ce projet est soutenu par Suisse Balance, Coop et Swica. Au niveau du Canton Valais les écoles du Valais romand qui veulent participer au « Schtifti Freestyle Tour 2009 » ont la chance de pouvoir obtenir un soutien financier pour les frais d'inscription de la part du Service « Promotion de la santé, centre alimentation et mouvement, LVPP ». C'est donc une occasion à ne pas perdre !

Je vous demande si vous avez la possibilité de transmettre ce message aux maîtres de sport qui travaillent dans les cycles d'orientation du Valais romand. De cette manière ils prennent connaissance du projet et de cette belle opportunité.

En annexe je vous envoie notre communiqué de presse du « Schtifti Freestyle Tour 2009 ». De plus vous pouvez trouver des informations complémentaires dans notre site internet www.schtifti.ch.

Je vous remercie infiniment pour votre aide précieux et dans l'attente de recevoir une réponse de votre part, je vous prie de vouloir agréer mes meilleurs messages.