

Chers collègues,

Voici les informations concernant le prochain cours de perfectionnement de l'AVMEP

- › **Date** : 26 et 27 mai 2012 (week-end de la Pentecôte)
- › **Lieu** : Centre mondial du cyclisme (CMC), Aigle ainsi que Bouveret
- › **Logements** : logements disponibles au CMC
- › **Prix** : CHF 80.- pour le samedi, CHF 20.- pour le dimanche. A verser le jour du cours.
- › **Programme**

	Samedi 21	Dimanche 22	
<b>10:00</b>	Accueil au CMC	Les fondamentaux aux agrès lourds, grands trampoline et sol	<b>8:30</b> <b>12:30</b>
<b>10:30</b> <b>13:00</b>	Initiation BMX et vélo sur piste		
<b>13:00</b>	Repas	Repas	<b>13:00</b>
<b>14:00</b>	Déplacement en vélo ou roller au bord du lac	Lutte antidopage à l'UCI	<b>14:00</b> <b>15:00</b>
<b>15:00</b> <b>17:00</b>	Aviron et/ou ski nautique wakeboard		
<b>18:00</b> ?	Grillade		

› **Remarques:**

Le programme antidopage de l'UCI est considéré comme l'un des plus complets et des plus performants par l'Agence mondiale de lutte contre le dopage. Etat des lieux avec un spécialiste.

Prendre son propre moyen de transport pour le déplacement au bord du lac (vélo ou roller)

- › **Inscriptions:** chez Michael Salerno - par mail : salerno.michael@gmail.com  
 - par courrier: Rue du Chanoine-Broquet 9, 1890 St-Maurice par  
 - en ligne : www.avmep.ch

Lors de l'inscription, merci de préciser les activités auxquelles vous souhaitez participer, si vous prenez part aux différents repas et si vous restez dormir sur place (cf. talon d'inscription)

- › **Délai d'inscription:** lundi 30 avril 2012

En nous réjouissant de vous rencontrer nombreux lors de ce week-end de formation, le comité vous souhaite une bonne reprise et vous adresse ses meilleures salutations.

Pour le comité  
 Pierre Saillen, Blaise Vouillamoz

